

(社) 阪南福祉事業会 **児童家庭支援センター岸和田** 主催

令和5年度 **「安心感の輪」子育てプログラム 講座** のご案内

子育て中、「これで大丈夫?」「どうしてこうなっちゃうの?」など、様々な不安や迷いが生じますよね。また、「冷静に対応したいけど、ついイライラしてしまう」など、自分を責めたりしていませんか? そんな思いを抱えている方、これから子育てを始めようとしている方へ、是非この講座を受講していただければと思います。子どもの行動において“子どもの本当の欲求は何なのか?”ということが見えてくると、これまでとは捉え方が変わり、本来の子育ての楽しさが取り戻せ、親子関係にも良い変化が表れます。

今回ご紹介する「安心感の輪」子育てプログラム (Circle of Security Parenting) は、子どもの健やかな成長を促すための親子間のアタッチメント形成に注目し、数十年の研究結果を基にアメリカで開発された子育てプログラムです。親子の健全な関係を育むための重要なヒントがきっと見つかると思います。

～この機会と一緒に考えてみませんか? 興味のある方はどうぞお気軽にご参加ください!～



**開催日時** 令和5年10月16日(月)～11月27日(月) 毎週月曜日 全7回  
午前10時～11時30分 (開始5分前にはお越しください)

**場 所** 児童家庭支援センター岸和田 (岸和田市三田町911/岸和田学園横)

**対 象** 就学前のお子さんのいる保護者さんまたは妊婦さん(大阪府下在住の方)

**定 員** 10名まで 定員がいっぱいになり次第受付を終了します。  
できるだけ毎回出席していただけるようお願いいたします。



**費 用** **参加費無料** (保育料は有料) ※保育定員4名まで(先着順)

受講中の保育を希望される方は、有料(1回ひとり200円)で受け付けます。  
プログラム受講申し込み時、備考欄に「保育希望」と記載してください。  
乳児は受講に同席していただくこともできます。

申し込み受付は  
**8月16日(水)**より  
HP かメールで  
お願いします♪

**ファシリテーター** 児童家庭支援センター岸和田 新田佐智子

お問い合わせ先 → (メール) [ki.shien@gmail.com](mailto:ki.shien@gmail.com)

(電話) 072-445-0101

児童家庭支援センター岸和田 新田まで

お申し込み先 → 当センターHPのイベント申し込み欄 または メール(上記)をご利用ください

地図→



HP→

